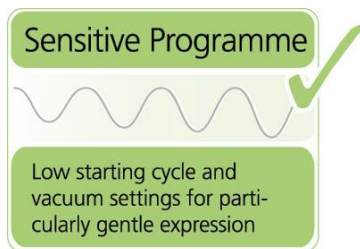


Veelgestelde vragen. Het gebruik van de Carum

Carum

1. Waaruit bestaat het 'Sensitive' programma?

Dit programma is speciaal ontwikkeld voor moeders met pijnlijke tepels. Door op de aan/uit knop te drukken en vervolgens op de afkolffase knop, wordt de stimulatiefase overgeslagen en begint de Carum onmiddellijk in de afkolffase, met een vacuüm (zuigsterkte) van 30 mbar en een cyclus (zuigfrequentie) van 30 keer per minuut. Dit is een niveau onder de normale afkolffase en laat de moeder toe om geleidelijk een hoger persoonlijk gewenst vacuüm te kiezen.



2. Biedt het 'Sensitive' programma voordelen?

A: Ja. Sommige moeders hebben baat bij dit soort programma's.

Met name moeders die het gebruik van een borstkolf zorgwekkend of beangstigend vinden. Het maakt het eerste contact veel gemakkelijker. Deze moeders kunnen in hun eigen tempo aan het afkolven wennen, en geleidelijk en voorzichtig de vacuümsterkte aan een persoonlijk gewenst niveau aanpassen.

Moeders met een snelle toeschietreflex kunnen de stimulatiefase overslaan.

3. Wat betekent de 'DropZone'?

De 'DropZone'-functie zorgt voor een constante melkstroom. Ardo heeft zich in het bijzonder gericht op de zuigcurve. Als de vooraf ingestelde vacuümsterkte is bereikt, schakelt de kolf over naar de continustand (DropZone). Dit betekent dat de melkstroom op een vrijwel constante vacuümsterkte wordt gehouden.



4. Hoe wordt het afkolven visueel weergegeven?

De Carum heeft een helder kleurenscherm. Moeders kunnen meteen herkennen in welke fase zij zich bevinden. De achtergrondkleur en druppelsymbolen maken het onderscheid tussen de stimulatie- en afkolffase duidelijk, terwijl de sterkte en snelheid direct zijn af te lezen op het staafdiagram van de display.



5. Welk vacuüm en welke cycli kunnen worden ingesteld?

In de stimulatiefase

- Cycli: 72 - 120 per minuut
- Vacuüm: 30 - 150 mbar
- Startniveaus: Cycli 90 per minuut / Vacuüm 30 - 60 mbar

In de afkolffase

- Cycli: 30 - 60 per minuut
- Vacuüm: 30 - 330 mbar
- Niveaus bij het veranderen van de afkolffase: Cycli - 45 / Vacuüm - de geselecteerde vacuümsterkte voor stimulatie, plus 30 mbar

'Sensitive' programma

- Cycli: 30 - 60 per minuut
- Vacuüm 30 - 330 mbar
- Startniveau: 30 cycli per minuut / vacuüm 30 mbar

6. Waarom is er in de stimulatiefase voor een persoonlijk instelbare snelheid tussen de 72 en 120 gekozen?

Ardo was erop gericht dat elke moeder haar eigen ritme zou moeten kunnen vinden. Het resultaat is dat de melk snel en overvloedig vloeit, en de moeder op haar gemak is. Er bestaat geen specifieke snelheid waarop melk beter vloeit.

De volgende studie van *Kent, J. et al.* 1) bewijst deze stelling.

"... een frequentie van 105 tot 125 cycli per minuut was net zo doeltreffend als (en niet doeltreffender dan) bij 45 cycli per minuut."

Geen van de onderzochte cycli-aantallen zijn statistisch significant, bij de 28 testmoeders deed zich slechts één willekeurig geval voor van een snellere toeschietreflex! **Elke moeder is uniek!** De volgende frequenties werden bestudeerd: 45, 76, 105, 110, 125 (niet 120).

Uit (veld)onderzoek voor de Carum blijkt dat 90% van de moeders een ritme van maximaal 110 cycli per minuut koos en 60% een niveau van 90 cycli per minuut.

7. Waarom heeft Ardo in de stimulatiefase voor een lage vacuümsterkte gekozen?

Omdat de sterkte van het vacuüm in de stimulatiefase geen invloed heeft op de snelheid waarmee de melk toeschiet²⁾, biedt Ardo een lichte vacuümoptie.

De vacuümsterkte heeft geen effect op de hoeveelheid melk. Het onderstaande onderzoek stelt:

"Het hoogste vacuüm dat moeders kozen, was niet gerelateerd aan het vacuüm, noch aan het percentage afgekolfd beschikbare melk..."³⁾

Uit (veld)onderzoek voor de Carum blijkt dat 75% van de moeders een vacuümsterkte tussen de 60 en 75 mbar koos. Geen van de testmoeders koos de maximale vacuümsterkte.

8. Hoe werkt de 'Dual-Cylinder' dubbele zuigtechnologie?

In de Carum wordt het vacuüm gecreëerd door twee cilinders die onafhankelijk van elkaar werken. Bij gebruik van een dubbele pompset is er daarom geen verlies aan zuigsterkte. Beide pompsets kunnen een maximale vacuümsterkte van 330 mbar halen.

9. Wat gebeurt er met het vacuüm en de cyclus bij het wisselen van de stimulatiefase naar de afkolffase?

Bij het wisselen van stimulatiefase naar afkolffase vermindert de cyclus tot 45 cycli per minuut en verhoogt het vacuüm met 30 mbar. De Carum schakelt bijvoorbeeld over van 150 mbar naar 180 mbar, waardoor de overgang van stimulatiefase naar afkolffase geleidelijk en soepel verloopt.

10. In welke mate neemt het vacuüm toe, d.w.z. met hoeveel mbar per stap?

De Carum verhoogt het vacuüm ongeveer 15 mbar per stap. Het maximale vacuüm wordt in stimulatiefase in 9 stappen en in afkolffase in 21 stappen bereikt.

11. In welke mate wordt de cycli verhoogt?

De Carum verhoogt de cycli in stimulatiefase in 24 stappen en in afkolffase in 16 stappen per minuut.

12. Heeft de productnaam 'Carum' een speciale betekenis?

Carum Carvi (lat): Karwij. Ardo wilde een verband leggen met planten die de melkproductie stimuleren. Ervaring toont dat karwij een positief effect heeft op de melkproductie.

13. Hoe lang loopt de garantie op de Carum?

Op de Carum zit een garantie van 3 jaar, wat gebruikelijk is voor medische apparatuur (batterij uitgezonderd).

14. Wat is de levensduur van de Carum?

De levensduur is 10 jaar.

15. Hoe lang gaat de batterij van de Carum mee zonder te worden opgeladen?

De batterij gaat 8 uur mee, dus bijv. 24 x 20 minuten, zonder te worden opgeladen (bij maximaal vacuüm en minimale cyclus). De batterij van de Carum laadt in vier uur op. De status van de batterij en het opladen worden op het lcd-scherm weergegeven.

16. Hoe kunnen de houders van de Carum, de flessen en de Easy Freeze-houder worden gereinigd?

Alle drie de items kunnen met water en zeep worden gereinigd en zijn vaatwasmachine-bestendig.

17. Maakt het uit waar de antistatische wieltjes op de mobiele standaard worden geïnstalleerd?

Nee, dat maakt niet uit. Maar, de antistatische wieltjes kunnen ook worden geblokkeerd. Ze kunnen worden gemonteerd naar gelang de behoeften.

18. Kan de behuizing van de Carum-borstkolf met normale alcohol worden gereinigd en ontsmet?

Ja. De huidige ABS (acrylonitril-butadien-styreen) kunststof behuizing kan worden gereinigd met ethanol (alcohol), maar niet met op fenol gebaseerde reinigingsmiddelen.

Referenties

- 1) Kent, J. et al. Borstrespons op verschillende stimulatiepatronen van een elektrische pomp. *J Hum Lact* 2003; 179 – 89
- 2) Hartmann, P. Patronen in borstvoeding, een beoordeling van het kolven / Conferentie over borstvoeding en lactatie, Berlijn 2004
- 3) Mitoulas, L. et al. Effect van het vacuümprofiel op het kolven van moedermelk met een elektrische borstkolf, *J Hum Lact* 2002b; 18(4): 353-60